



PANATHLON

PPN NEWS

CLUB PAVIA



N.170 dicembre 2024

Redazione – Pavia – Via dei Mille, 94

Sommario

AUGURI DEL PRESIDENTE	1
PANATHLON CLUB PAVIA	2
I NOSTRI SOCI	2
LE NOTIZIE IN BREVE DEL DIRETTORE	4
TENNIS	4
SERATA DI CULTURA SPORTIVA	5
SPECIAL TEAM	6
IL PREMI PANATHLON 2024	7
LA PAGINA DEL CLUB DI NOVARA	9
UNITI SI VINCE	10
GEMELLAGGI	11
AREA 3	11
AREA 11	11
AREA 4	11
AREA 9	11

AUGURI DEL PRESIDENTE

di Andrea Libanore



Care Panathlete e Cari Panathleti tutti siamo al termine di un anno ricco di iniziative del Club che insieme al Consiglio Direttivo e a tutte le Commissioni, che ringrazio per la fattiva

collaborazione siamo riusciti a mettere in campo tante novità per cercare di venire incontro alle esigenze di tutti i nostri soci. Ripercorriamo insieme a partire dal mese di Gennaio con l'Assemblea Elettiva che ha riconfermato il suo Presidente, Febbraio con una serata dedicata al Kart entusiasmante; Marzo la presentazione del libro sul fenomeno del momento Jannik Sinner; Aprile il Raid storico Pavia Venezia che ci ha permesso di mettere le basi per il gemellaggio con il club di Venezia, numero 1 in Italia e nel mondo e che si concretizzerà nel 2025; Maggio il gemellaggio con il Club di Novara dell'Amico Presidente Carlo Accornero in una location unica in quel di Lomello che Rodolfo Carrera, responsabile dello stesso ci ha fatto scoprire; Giugno al teatro di Fortunago (uno dei borghi più belli d'Italia) per il racconto della storia della maglia nera del giro d'Italia: Luigi Malabrocca; a Settembre la conviviale tutta dedicata al Fairplay; Ottobre con la conviviale Olimpica che verrà ricordata per i 5 atleti olimpici presenti di cui tre medagliati a Parigi, ovvero Monica Boggioni, Fabrizio Corneigliani, Daila Dameno, Mauro Nespoli, Giulia Pesci e la sesta in video Lucrezia Magistris e altrettanti ospiti importanti per accompagnare questi campioni; a Novembre storia delle Olimpiadi con una rappresentazione teatrale sulla storica medaglia d'argento alle olimpiadi di Amsterdam del 1928 delle piccole ginnaste pavesi, raccontata in diretta dalla voce dell'attore pavese Antonio Ramaioli

E poi come non ricordare il Convegno di Ottobre sulle Olimpiadi, con una "scommessa vinta" facendolo svolgere interamente dagli studenti dei licei cittadini. Tanti nuovi soci prestigiosi, stiamo oltrepassando la quota 80 e finalmente; tanti premi assegnati e tante partecipazioni ad iniziative con altri club e facendo rete con altre associazioni come per esempio quella che ci ha portato a patrocinare i Mondiali antirazzisti e la Super Coppa di Calcio a cinque, senza barriere in carcere a Voghera; o in momenti istituzionali e con le scuole e l'università tutti all'insegna dei valori etici e sociali del Panathlon International. L'assemblea di Agrigento del PI per l'elezione del nuovo Presidente Internazionale.

Qualcuno a volte mi chiede come faccio ad essere ovunque, semplice, devo ringraziare tutti voi per l'affetto e il supporto, io qui mi sento a casa.

Ma attenzione, se il 2024 è stato un anno fantastico, preparatevi perché nel 2025 festeggeremo 70° di club e vi garantisco che sarà un anno che non dimenticherete.

Mi fermo qui, vi aspetto tutti alla Festa degli Auguri il 19 Dicembre in una location incredibile quale l'aula di disegno dell'Università degli Studi, Auguro a tutti voi e alle Vostre Famiglie di trascorrere le festività del Natale nel miglior modo che desiderate e che nel 2025 raggiungete i sogni che avete nel cassetto... apritelo, non è mai troppo tardi.

PANATHLON CLUB PAVIA

I NOSTRI SOCI

**FRANCESCA POSTIGLIONE ELETTA
CONSIGLIERE NAZIONALE DELLA
FEDERCANOTTAGGIO.**

La nostra socia e vice presidente del club Francesca Postiglione è stata eletta come consigliere del Consiglio Federale FIC (FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO) per il quadriennio 2025-2028, Il presidente eletto è il due volte campione olimpico Davide Tizzano.

Seconda miglior eletta tra i Consiglieri in quota società! Atleta, Allenatore e Giudice Arbitro. Francesca respira Canottaggio sin da quando era bambina. Una passione infinita che la spinge a vivere la disciplina a 360 gradi.

Francesca si è messa a disposizione portando nuove idee e la sua determinazione al servizio della Squadra "FIC Futura" con l'intenzione di occuparsi, in particolare, di attività giovanile e Master nella nuova FIC 2025-2028.



IL MONUMENTO A NANDO GROPPPO



L'ingegnere Nando Groppo, per anni socio Panathlon, ci ha lasciato il 3 novembre del 2022 all'età di 77 anni. Domenica 17 novembre 2024 è stato inaugurato, in sua memoria a Mezzana Bigli, un monumento realizzato dall'artista lomellino Marco Peretto che raffigura tre piste d'atterraggio. Nando Groppo è stato il pioniere italiano nella produzione di aerei ultraleggeri. Mitico fu il "Groppino", realizzato in più di 250 esemplari al mondo, il primo e più famoso

ultraleggero italiano di quegli anni. Il ricordo ancora molto vivo che ho dell'ingegnere Groppo è la conviviale organizzata dall'allora presidente Panathlon Lorenzo Branzoni presso l'azienda Groppo Aviazione a Mezzana Bigli. È stata una giornata indimenticabile: tutti i soci Panathlon presenti hanno potuto provare l'ebbrezza del volo.

GIOCHI SENZA BARRIERE ORGANIZZATI DAL COMUNE DI PAVIA, IL PANATHLON CLUB PAVIA C'E'.

Venerdì 8 Novembre 2024, Convegno d'apertura con la relazione tra gli altri del Presidente del Panathlon Club Pavia ANDREA LIBANORE su "Il ruolo delle federazioni sportive e delle associazioni: strategie e iniziative per promuovere l'inclusione".



RICOMINCIATI GLI INCONTRI ALL'ISTITUTO TECNOCO BORDONI PER L'ANNO SCOLASTICO 24/25 CON LE LEZIONI DI FAIRPLAY.



Le lezioni a ben tredici classi prime sono state tenute dal Presidente ANDREA LIBANORE, dal Vice Presidente Vicario GIACOMO SAGLIO e dal Socio FLAVIO SUARDI. Quest'ultimo ha già fatto assieme al socio CARLO PAGETTI anche la prima lezione pratica sul Basket.

MEMORIAL DAY IN RICORDO DEI SOCI DEL CLUB DEFUNTI.

Sabato 9 Novembre 2024 ha avuto luogo come ogni anno all'inizio della pista ciclabile dedicata ad uno dei fondatori del club di Pavia, il Memorial Day per ricordare i Soci purtroppo defunti.

La cerimonia presieduta dal Vice Presidente Vicario GIACOMO SAGLIO, a nome del Presidente Andrea Libanore, alla presenza di alcuni soci tra cui la Past President MARISA ARPESELLA, il Consigliere LORENZO CASTORINA, RODOLFO CARRERA e GIANANDREA NICOLAI, ha ricordato in particolare i compianti MARTINOTTI, RONA, GROPPA e POLLINI.



"SEDUTI SULLE SPALLE DEI GIGANTI" CONVIVIALE DEL PANATHLON CLUB "LA MALPENSA, LEGNANO BUSTO ARSIZIO GALLARATE"

Martedì 19 Novembre 2024, partecipazione del nostro Presidente ANDREA LIBANORE, alla Conviviale del Panathlon Club LA MALPENSA del Presidente Amico SERGIO LA TORRE, in occasione della consegna del 52° Premio "Carlo Speroni" Assegnato alla Campionessa Italiana Allieve 4x400 GIULIA MACCHI, con due Testimonial di eccezione, IVANO BRUGNETTI Medaglia D'oro nella 20 km di marcia ad ATENE 2004, e la "mitica voce" del Giornalismo Sportivo FRANCO BRAGAGNA, premiato per la carriera. Tante le testimonianze e gli ospiti, in una location sportiva d'eccezione, ovvero l'ospitalità di CASA UYBA VOLLEY FEMMINILE BUSTO ARSIZIO presso E-WORK ARENA.

Presente anche il Presidente Amico del Panathlon Como EDOARDO CERIANI.



GLI AUGURI DEL PPN

Cari lettori del PPN, cari panathleti che leggete questo nostro notiziario, a Voi tutti vanno i nostri migliori Auguri per un Santo Natale e per un felice Anno Nuovo, ringraziandovi per il vostro esemplare impegno per il Panathlon.

Il prossimo anno sarà foriero di nuove iniziative ed attività, e tutti siamo chiamati a collaborare sportivamente con entusiasmo, per dare ulteriore lustro al nostro club. Il nostro notiziario è arrivato al numero 170. Da oltre 14 anni il PPN racconta di noi, di voi, delle nostre attività, dei nostri gemellaggi. Si rivolge ai nostri soci e ai nostri amici ovunque nel mondo ed è fantastico condividere il raggiungimento di risultati nella vita e nello sport anche dei nostri panathleti. In queste feste speriamo di incontrarci anche di persona così da condividere momenti importanti insieme in amicizia e sportività

AGENDA DEL MESE

Giovedì 19 dicembre si terrà la cena degli auguri di Natale presso l'aula di Disegno dell'Università degli Studi di Pavia

Ci saranno belle sorprese!!



Logo di Francesca Postiglione

LE NOTIZIE IN BREVE DEL DIRETTORE

di Aldo Lazzari

TENNIS

WTA FINALS. COCO GAUFF TRIONFA IN FINALE CONTRO ZHENG

Coco Gauff ha vinto per la prima volta in carriera il titolo di fine anno battendo in finale, in rimonta, Qianwen Zheng con il punteggio di 3/6 6/4 7/6 (7-2). L'americana aveva battuto in semifinale la numero 1 del mondo Sabalenka. Oltre tre ore di gioco con continui capovolgimenti di fronte tra break, set point e match point sprecati. Alla fine la regina delle Wta Finals di Riad è risultata Coco Gauff, portabandiera statunitense alle Olimpiadi di Parigi, capace di riportare il titolo sotto i colori a stelle e strisce a 10 anni di distanza dall'ultimo trionfo della leggenda Usa Serena Williams



Wta Finals Riad

JANNIK SINNER PREMIATO A TORINO. È IL RE DEL TENNIS NEL 2024

Jannik Sinner è stato incoronato come re del tennis 2024 nell'ambito delle Atp Finals di Torino. L'investitura ha avuto come scenario la Inalpi Arena, sede del "torneo dei maestri". Il tennista "rosso" altoatesino è stato premiato per aver chiuso l'anno al numero 1 del ranking succedendo nell'albo d'oro a Novak Djokovic e Carlos Alcaraz. Un anno che ha dominato, con la vittoria di due slam (Australian Open e Us Open) e di tre Atp Master 1000. A consegnargli il prestigioso riconoscimento è stato Boris Becker, indimenticato campione degli anni '80 e '90.



Jannik Sinner alza la coppa di numero 1 dell'anno 2024

JANNIK SINNER MAESTRO DEI MAESTRI

Jannik Sinner vincendo le Atp Finals a Torino si è spinto dove nessuno aveva mai osato nel nostro Paese con una racchetta in mano. Un azzurro da numero 1 al mondo ha conquistato il titolo di Maestro dei Maestri e lo ha fatto in Italia. Sinner chiude un 2024 da sogno con un'altra partita perfetta, nella quale è stato letale nei game decisivi. Fritz ha giocato al meglio delle sue possibilità, ma non appena ha concesso qualcosa al servizio, Sinner ne ha approfittato per piazzare i due break che hanno deciso la finale. Jannik Sinner ha vinto le Atp Finals con 5 successi su 5 senza mai perdere set. Un vero e proprio record !



Sinner e Fritz



Premiazione



Sinner vincitore dell'Atp Finals

LA BILLIE JEAN KING CUP È AZZURRA!

Lacrime e brividi, dopo 11 anni, le ragazze azzurre hanno conquistato la Billie Jean King Cup. Il trionfo della squadra azzurra porta la firma di Jasmine Paolini (n.4 al mondo), Lucia Bronzetti, Sara Errani, Martina Trevisan ed Elisabetta Cocciaretto. A guidare questo meraviglioso gruppo è stata la supercapitana Tathiana Garbin. L'Italia ha superato in semifinale per 2 a 1 la Polonia e in finale le ragazze

cecoslovacche hanno dovuto soccombere 2 a 0 contro le agguerrite e coriacee azzurre Bronzetti e Paolini. Tathiana Garbin ha dichiarato: "Questo è un sogno diventato realtà, ottenuto grazie ad un gruppo di grandi campionesse. Sono orgogliosa di loro, è stato un viaggio incredibile. Nel gruppo c'è tanta unità e alle ragazze dico sempre: giocate con il cuore!".



LA DAVIS SANCISCE L'EGEMONIA DELL'ITALIA NEL TENNIS

L'Italia conquista di forza la Coppa Davis 2024 a Malaga, bissando il successo di 12 mesi fa, e corona in tal modo un anno formidabile, fatto della vittoria delle azzurre nella Billie Jean King Cup, dei due Slam e delle Finali Masters di Sinner, delle medaglie olimpiche di Musetti e Errani-Paolini a Parigi. La vittoria bis nella Coppa Davis, la terza nella storia azzurra, rappresenta il punto esclamativo su un anno clamoroso, che pone la nostra racchetta come movimento sovrano a livello globale. Jannik Sinner è il trascinatore silenzioso, fonte di ispirazione generazionale e dominatore efferato, l'uomo copertina di un movimento riuscito a prendere in mano tutto il tennis mondiale. Il 2024 ha certificato come sotto a Jannik Sinner ci sia tanto, tantissimo di più. Incluso il numero 1 al mondo, sono addirittura 9 i giocatori italiani in top 100. Tra questi quelli che hanno lasciato le impronte più profonde sono stati Lorenzo Musetti (n.17) e Matteo Berrettini (n.35). Gli altri in top 100 rispondono ai nomi di Flavio Cobolli (n.32), Matteo Arnaldi (n.37), Luciano Darderi (n.44), Lorenzo Sonego (n.53), Fabio Fognini (n.84) e Mattia Bellucci (n.100).



SERATA DI CULTURA SPORTIVA

OLIMPIADI AMSTERDAM 1928, LE RAGAZZE CHE FECERO L'IMPRESA.

di Aldo Lazzari

Alla serata Panathlon di cultura sportiva, l'attore Antonio Ramaoli, attraverso un coinvolgente monologo ha raccontato la storia delle "piccole pavesi" che nel 1928 conquistarono l'argento alle Olimpiadi di Amsterdam in Olanda. Le giovanissime



atlete di Pavia regalarono all'Italia la prima medaglia olimpica femminile. L'insperato miracolo di bambine o poco più: 9 di loro hanno meno di 15 anni. La più piccola, Luigina Giavotti, non ne ha ancora 12, la più grande Lavinia Gianoni, 17. Capitana è Carla Marangoni. Si sono allenate all'aperto in Piazza Castello a Pavia, tutti le hanno ammirate. Le accompagna il professore di educazione fisica Gino Grevi e la custode della palestra, Maria Bisi, "Mamma Maria" per le piccole atlete. Arrivano terze alla prova di esercitazione collettiva, seconde agli esercizi agli attrezzi - prima di loro solo le padrone di casa. Un argento che le fa entrare nella leggenda.

Durante la serata sono stati consegnati i premi "Vittorio" e "Martinotti". Hanno ricevuto il premio Vittorio la 14enne Vera Romeri dell'istituto Comprensivo di via Scopoli rappresentato dalla professoressa Lisa Vaghi e Giovanni Penasa del liceo Taramelli-Foscolo rappresentato dal professor Domenico Romeo per gli eccellenti risultati sportivi in Atletica leggera mezzofondo e Canoa marathon e sprint e per gli eccellenti risultati nello studio scolastico.

Il premio Martinotti "Il Fiumarolo" in memoria del compianto Presidente Onorario Panathlon Federico Martinotti, è stato consegnato dalle figlie Claudia ed Alessia a Giorgio Bovina per la sua grande passione per il Fiume, con lunghissime remate in barce' in solitaria su moltissimi fiumi italiani ed europei.



SPECIAL TEAM

di Albino Rossi

FINALMENTE DOPO 6 ANNI IL TROFEO GIULIANO RAVIZZA TORNA A PAVIA.

13° Trofeo "Giuliano Ravizza" al PalaRavizza - 9 novembre 2024 – inserito nel Programma del Comune di Pavia "GIOCHI SENZA BARRIERE – Pavia 2024"

Squadre in campo: Social O.S.A. Over Limits Milano e Special Team '87 Pavia.



Risultato finale: Special Team '87 Pavia – Social O.S.A. Over Limits Milano 56 – 55.



La presenza di un folto pubblico, del Sindaco di Pavia, Michele Lissi, dell'Assessore allo Sport, Politiche Giovanili, Turismo, Cura e benessere animale, Angela Gregorini, del

Presidente Panathlon Club Pavia, Andrea Libanore, di Ruggero della Famiglia Ravizza, ha fatto da cornice ad un basket spettacolare e all'incontro di tanti amici. Basket spettacolare per una partita "punto a punto" dal primo minuto fino all'inizio del 3° tempo quando lo Special Team Pavia ha preso il largo fino ad un vantaggio di 10 punti, ma poi recupero del Social O.S.A. Milano fino a quasi raggiunge il pareggio, ma con uno scatto finale Pavia vince con un punto di vantaggio.

Un particolare la squadra di Pavia ha schierato tra i volontari anche il Sindaco di Pavia.



Gli "Atleti Speciali" in campo hanno dato vita ad una bella competizione, fatta di agonismo leale e coinvolgente, all'insegna dello "stare insieme, del "giocare per divertimento", della collaborazione, dell'integrazione.

Una bella mattinata di sport puro.

Alla fine della partita i fantasisti dello "Freestyle show DA MOVE" hanno stupito con le loro acrobazie, facendo divertire e ballare in nostri Atleti Speciali con un momento di pura allegria. A questi Fantasisti che seguono spesso i "tornei speciali" un grazie speciale.

Al termine della manifestazione grande festa "tutti insieme" con il famoso "terzo tempo" con pizza a volontà e, per finire meravigliosi dolci offerti, come ogni anno, dalla Riso Scotti S.p.A.

Questo lo spirito che anima gli "atleti speciali" e con lo stesso spirito l'appuntamento al prossimo anno.

Il Panathlon sempre patrocinante e presente col Presidente e Soci.



IL PREMI PANATHLON 2024

di Stella Lana



PREMIO MARTINOTTI

Il Premio Federico Martinotti nasce per ricordare il Past President e Presidente Onorario del nostro Club.

Federico, gran signore, garbato, rispettoso con tutti, dai modi impeccabili nonché un grande sportivo dentro e fuori i campi di gara.

Straordinario uomo di fiume, innamorato del Ticino, fortemente appassionato del remo e della pagaia, amava definirsi “fiumarolo”; ed è stato proprio il Ticino il suo habitat naturale, dove si trovava libero di esprimere le sue qualità remiere sia nei momenti agonistici che di svago.

Per Federico l'avversario da superare era soprattutto il fiume con le sue insidie, mentre veniva in secondo piano il fermo proposito di superare se stesso per ottenere ogni volta il risultato migliore.

La Commissione Premi del Panathlon Club di Pavia, dopo aver esaminato le candidature pervenute e aver constatato la rispondenza con le motivazioni, ha deciso di assegnare il primo Premio Federico Martinotti a:

GIORGIO BOVINA



Pavese di nascita, amico e stimato da Federico Martinotti, è stato socio e atleta del Club Vogatori Pavese sin dal primo anno di fondazione, ma le sue amicizie hanno radici profonde in tutti gli appassionati del Ticino, di ieri e di oggi e in tutti i sodalizi remieri di Pavia.

Scorrere il palmares delle imprese affrontate da Giorgio Bovina è veramente impressionante. È un lungo elenco di “raid ecologici”, come lui ha sempre amato definirli, effettuati sulle acque fluviali e lacustri italiane, compiuti nell'arco di circa trent'anni della sua vita.

Giorgio ha sempre avuto una gran voglia di misurarsi con le acque dei fiumi d'Italia e sin dal 1985, anno del suo debutto sui lunghi percorsi, ha ideato e preparato meticolosamente delle coraggiose spedizioni che ogni anno, ad agosto, durante le ferie estive, ha portato a termine quasi sempre in solitaria.

Da quell'anno, e per trent'anni, di chilometri ne ha percorsi, prima con il suo barcé di legno del peso di oltre un quintale, poi, nell'ultimo periodo con una più agile canoa.

Ha vogato in piedi “alla pavese” per centinaia di chilometri, ha spinto per altrettanti chilometri con il remo di punta, ha superato dighe, sbarramenti e conche, adottando le soluzioni più strane, come portarsi appresso un carrellino con due ruote per trasportare il barcé, ha vinto il vento e le onde dei laghi con destrezza e caparbieta. Solo chi conosce bene il fiume è a conoscenza di come e di quante volte può mettere in difficoltà un navigatore, soprattutto se solitario.

Grazie ai successi ottenuti e alle imprese affrontate con coraggio e determinazione possiamo definirlo, a ben diritto, come il “navigatore solitario pavese” dei fiumi padani, degno erede di Marino Valle della Canottieri Ticino che è stato il precursore di questi viaggi sul Ticino.

I suoi raid, circa una trentina, sono stati delle eccezionali imprese compiute da questo incredibile “fiumarolo” pavese. Impossibile citarle tutte. A titolo d'esempio ricordo quella effettuata con il barcé nell'agosto 1993 e compiuta in 20 giorni sull'idrovia padano-veneta da Pordenone a Pavia per un totale di 900 chilometri. Oppure nell'agosto 1990 una straordinaria impresa di 21 giorni, sempre con il barcé ... ma attenzione ... discendendo il Po da Moncalieri-Torino fino al delta in Adriatico e ritorno contro corrente fino a Pavia, per un totale di 1150 chilometri.

Per la consegna del premio erano presenti Claudia e Alessia Martinotti figlie di Federico.



foto di Dario Del Vecchio

PREMIO VITTORIO

Il Premio Gianni Vittorio è il premio Panathlon più longevo della storia del Club di Pavia.

Nato, nel 1958, per premiare quei giovani atleti che riuscivano perfettamente a coniugare ottimi risultati sportivi e brillanti risultati scolastici, a dimostrazione che NON è lo sport a distogliere l'attenzione dallo studio!!!

Anzi i valori educativi dello sport sono spesso traino ad eccellenti risultati scolastici.

Già nel 1958 la premessa al regolamento del premio Gianni Vittorio recitava:

“considerato lo sport come mezzo educativo di elevazione morale, fisica e di costume il Club di Pavia istituisce il premio da assegnare annualmente a due studenti della provincia di Pavia, della scuola secondaria di primo e secondo grado che abbiano ottenuto risultati eccellenti nell'attività sportiva scolastica e federale e nella valutazione di fine anno”.

La Commissione Premi ha analizzato 6 candidature tra le scuole di primo e secondo grado e sono stati ritenuti idonei a ricevere il premio Gianni Vittorio 2024

Per la scuola secondaria di primo grado: VERA ROMERI

Per la scuola secondaria di secondo grado: GIOVANNI PENASA



ROMERI VERA

Frequenta il primo anno presso il Liceo Scientifico Copernico di Pavia

Ha conseguito al termine del primo ciclo d'istruzione, presso l'Istituto Comprensivo di via Scopoli sezione musicale, una media scolastica di 9.76 con ottimi e lusinghieri giudizi sulla sua personalità.

Da soli tre anni si è appassionata delle corse di fondo e mezzofondo, e, grazie alle sue buone qualità di resistenza aerobica, ma soprattutto al suo carattere volitivo e combattente, in breve tempo ha ottenuto ottimi risultati agonistici sportivi.

Nel corso dell'anno scolastico 2023/24, in occasione dei Campionati Studenteschi, ha vinto la corsa campestre provinciale e si è classificata 4° alla finale regionale a San Vittorino Olona; nelle gare in pista ha vinto la fase provinciale dei 1000 mt. categoria cadette e poi a Brescia nel corso della fase regionale si è posizionata al quarto posto

Vera è tesserata per il Cus Pavia e allenata da Marcello Scarabelli e in questo 2024 si è posizionata 15° ai campionati italiani cadette sui 2000 mt. a Caorle.

Nella graduatoria nazionale è al 23° posto, ma se consideriamo il suo anno di nascita che è il 2010...è 11°. Questa posizione è utile per l'ingresso nella sperimentazione studente-atleta di alto livello. Oltre a tutto ciò si è appassionata di corse in montagna.

Come detto prima Vera ha frequentato una scuola ad indirizzo musicale e vuole proseguire in questa passione infatti è iscritta al Conservatorio Vittadini di Pavia dove frequenta il primo anno di pianoforte.

In rappresentanza dell'Istituto Comprensivo di via Scopoli di Pavia la Prof.ssa Lisa Vaghi.

PENASA GIOVANNI

frequenta il 5°anno presso il Liceo Taramelli-Foscolo di Pavia, ed è stato ammesso alla classe quinta con la media scolastica dell'8.25 con 12 crediti formativi.

Nel corso dell'anno scolastico 2023/24 ha partecipato ai Campionati Studenteschi sia di corsa campestre, ottenendo il settimo posto alla fase provinciale, che di atletica su pista raggiungendo, nella fase distrettuale, il settimo piazzamento nei 1000 mt.

Ben più cospicua la sua attività agonistica....direi infinita....

Tesserato per il CUS Pavia sezione canoa e allenato da Daniele Bronzini, solamente nell'anno 2024 ha ottenuto questi piazzamenti che ora vi elenco:

terzo posto nel k1 Junior ai campionati italiani di fondo a Sabaudia

primo posto e titolo di campione italiano sia nel k1 junior che nel k2 ai campionati italiani di maratona a Firenze

ai campionati europei di maratona a Poznan in Polonia quinto posto nel k1 junior e

secondo posto e vice-campione europeo nel k2 junior

sesto posto nel k2 junior ai mondiali di maratona in Croazia primo posto e titolo di campione regionale nel K1 1000m Junior maschile canoa velocità a

Candia

primo posto e titolo di campione regionale nel K2 500m Junior maschile canoa velocità a Milano

primo posto e titolo di campione regionale nel K4 200m Junior maschile canoa velocità a Genova

secondo posto assoluto e secondo junior alla Marathon internazionale Vigevano-Pavia

quinto posto assoluto in k4 5000m alla "regata internacional de Sanabria 2024" gran premio internacional k4 e Valladolid (Spagna); Lago de Sanabria, Leon 2024 (6/7 luglio 2024).

secondo posto assoluto e primo Junior alla maratona internazionale Padova Water Marathon 2024 (5 maggio 2024).

Non dimentichiamo che nel 2023 Giovanni ha partecipato, nella categoria k2 junior, ai campionati del mondo di canoa maratona in Danimarca

Inoltre ha compiuto, sempre nel 2023, un'impresa sportiva di risalita del fiume Po da Pila (RO) a Pavia (375 km controcorrente in 11 tappe), primo della storia a portarla a termine in canoa. (27/06/2023-7/07/2023).

Vorrei infine evidenziare che, su segnalazione della scuola ha partecipato

alla gara di secondo livello dei campionati di fisica e di aver ottenuto la

medaglia d'argento nelle province di Pavia, Piacenza, Lodi e Cremona.

In rappresentanza del Liceo Taramelli-Foscolo il Prof. Domenico Romeo

COLLEGAMENTO AL LINK DELLE FOTO DI DARIO DEL VECCHIO

<https://photos.app.goo.gl/vaUEaAYjxKieUwzs8>



LA PAGINA DEL CLUB DI NOVARA

di Aldo Vecchio
Panathlon Club Novara

CERTIFICAZIONE MEDICA ATTESTANTE L'IDONEITÀ ALLA PRATICA SPORTIVA AGONISTICA.



Passo subito all'argomento "attività sportiva agonistica" tralasciando i non meno importanti punti riguardanti le altre attività – non agonistica, ludica ecc... in quanto è l'argomento che interessa una normativa piuttosto disattesa.

Mi capita spesso di ricevere e leggere i dispositivi per le iscrizioni provenienti da Enti, Associazioni sportive, Società sportive e organizzatori vari, che trasmettono ai potenziali concorrenti indicazioni incomplete, scorrette e fuorvianti a scapito degli stessi atleti e delle Società coinvolte, in primis dei Presidenti.

Cito testualmente alcune informazioni errate rilevate del tipo....

-...La diretta e personale partecipazione alla manifestazione comporta comunque la conferma, anche se indiretta, di trovarsi nelle siffatte condizioni di idoneità.

-.....esonando la sezione organizzatrice da ogni responsabilità sia civile che penale.

-.... con idoneità allo svolgimento di attività agonistica, in mancanza, con certificazione medica attestante l'idoneità fisica a partecipare a gare in conformità alla legislazione... ecc

Ecco, queste sono le formule ricorrenti anche per Campionati nazionali, Master e quant'altro organizzato anche da Enti riconosciuti dal Coni, da FSN.

Aggiungo una nota per queste tre formule individuate con maggior frequenza:

Nel primo caso, l'atleta non può confermare verbalmente la sua idoneità ma lo deve fare solo attraverso la certificazione medica richiesta per quel tipo di impegno agonistico.

Nel secondo caso, con quella frase molti credono di esimersi da ogni responsabilità. In realtà sono tenuti a rispondere in sede civile, penale ed amministrativa.

Nel terzo caso, va sempre indicato che la certificazione medica della durata prevista ed in corso di validità deve essere relativa allo sport

praticato e coerente con la gara che si intende affrontare, non è assolutamente sufficiente esibire una documentazione valida per un altro sport.

E qui troviamo le più svariate forme di resistenza alla regola; molti cedono alle segnalazioni e modificano i bandi di adesione, altri si ritengono dalla parte del giusto, altri ancora rispondono che hanno sempre fatto così, non è mai successo niente e che in fondo è solo una gara.

Nei casi di inadempienze, certificazioni fasulle con tesseramenti non veritieri, e nella malaugurata ipotesi di incidenti a risponderne saranno i Presidenti con i loro Staff. Ed anche gli atleti.

Noi Panathleti siamo gente di sport, riconosciamo e dobbiamo rispettare le regole che sono parte determinante e fondamentale dello Sport.

A. Vecchio Panathlon Club Novara

L. n. 189 dell'8.11.2012 di conversione del D.L. n. 158/2012 (c.d. decreto "Balduzzi"); Decreto Ministero della Salute del 24.04.2013 e successive modifiche intervenute con la Legge n. 98 del 9.08.2013 art. 42-bis di conversione del D.L. n. 69 del 21.06.2013 (c.d. "Decreto del Fare"); Decreto del Ministero della Salute dell'08.08.2014 sulle linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica e agonistica - Circolare Prot. n. 6897 del 10/06/2016 emanata dal CONI.

Tabelle elaborate dal Coni nel 2018 con cui si determina l'età minima di accesso all'attività sportiva agonistica.



UNITI SI VINCE

di Francesco Schillirò



In un mio precedente articolo pubblicato su un'altra testata, mi ponevo un quesito sull'associazionismo: "a che punto siamo?".

Mettevo il dito su una piaga che rischia di diventare sempre più profonda tanto da ridurre i margini di "cicatizzazione" ovvero sulla diminuzione dell'effettivo per perdita di soci .

In un'altra associazione si parlava alcuni anni fa di una porta girevole dove i soci entrano ed escono.

Questo, con diversi numeri ridotti ,se non diventiamo " convincenti "potrebbe avvenire anche nel nostro Panathlon. Paul Harris fondatore del Rotary diceva;" mai un rotariano potrà essere più importante di un altro; e anche se alcuni hanno in un dato momento più responsabilità degli altri, nessuno ha più valore degli altri ".

Utilizziamo questa considerazione per il nostro movimento panathletico e per noi che abbiamo una estrazione sportiva dovrebbe essere più facile .

Da soli si corre,insieme si va più lontano.

Riporto a conclusione la chiosa finale del mio precedente articolo: "...,facciamo vera informazione, facciamo formazione, rendiamoci " appetibili" alla società, agiamo con autorevolezza e non con autoritarismo, facciamoci conoscere per quello che costruiamo nel rispetto dei principi fondanti e etici della nostra Associazione" ma soprattutto ascoltiamo e rendiamoci disponibili , a qualunque livello, ai desiderata dei soci.

Consociatio, si uti scias, longa est

Il precedente articolo citato da Francesco è stato pubblicato questo mese sul Panathlon Planet di Massimo Rosa

<https://www.panathlondistrettoitalia.it/panathlon-planet/>

che riportiamo integralmente qui a fianco

Panathlon Planet

Quotidiano On Line di Informazione e

A che punto siamo? E' una domanda che mi pongo sempre più spesso.

Da qualunque punto guardiamo, vediamo solo incertezze.

Si parla di leader, di leadership, ma.....

Nell'associazionismo, l'effettivo diminuisce per cause naturali o per disaffezione.

A questo punto mi pongo alcune domande limitandomi solo a due per non essere fastidioso:" esiste l'affezione fine a se stessa?"; persiste ancora il "service above self?".

Io ritengo che, il voler essere per forza innovativi, spersonalizza i principi fondanti dell'associazionismo e crea confusione nelle generazioni di soci che naturalmente in futuro dovrebbero subentrare agli attuali.

I veri leader erano quelli che, con il sestante e la bussola indicavano la rotta assumendosene tutte le responsabilità.

Oggi abbiamo l'elettronica, l'intelligenza artificiale ma , in un blackout siamo capaci di riusare i vecchi strumenti e condurre con una corretta navigazione chi si è affidato al nostro comando?.

Ho sempre ritenuto e ne ho fatto un refrain con chi mi è vicino che" un ateniese può fare lo spartano, ma uno spartano non potrà mai diventare ateniese".

La cultura di chi legge mi esula dallo spiegare il significato della frase.

Ergo, facciamo vera informazione, facciamo formazione, rendiamoci " appetibili" alla società, agiamo con autorevolezza e non con autoritarismo, facciamoci conoscere per quello che costruiamo nel rispetto dei principi fondanti e etici della nostra Associazione.

Uniti si vince.



GEMELLAGGI

AREA 3

PANATHLON CLUB NOVARA

Panathlon Club Novara e Panathlon Club Mottarone VCO hanno dedicato congiuntamente una serata conviviale alla consegna dei riconoscimenti agli atleti M/F che nel corso dell'anno hanno indossato per la prima volta la Maglia Azzurra per conto della Federazione Sportiva dello Sport da loro praticato. Erano presenti gli atleti della provincia novarese e del VCO, oltre ai Presidenti dei rispettivi Club, il Vice Governatore d'Area, la rappresentante culturale del Panathlon Italia, il Presidente dell'associazione Atleti Azzurri d'Italia ed altre autorità con la testimonial della serata la Giudice Internazionale di Ginnastica Artistica, Donatella Sacchi. Presente Mario Armano curatore dell'evento.



AREA 11

PANATHLON CLUB NAPOLI

Napoli 14/11/24 Conviviale del Panathlon Club Napoli presso il Circolo Canottieri.

Importante serata con relatori Pino Maddaloni judoka Medaglia d'oro alle Olimpiadi del 2000 e don Luigi Merola. Affrontato in tutte le sfaccettature il tema sull'utilità dello sport per allontanare i giovani dal malaffare.

Presenti il Governatore dell'Area 11 Campania Paolo Santulli e signora, il Presidente del PC Caudium Umberto Asprino e signora, Il Presidente del Club Campi Flegrei Giosuè Vitagliano e Signora, il Presidente del Club Caserta Terra di Lavoro Giuliano Petrungaro.

Presenti inoltre il Presidente del Peperoncino Renato Silvestre. Complimenti per la serata al Presidente Alfonso Pepe e al consiglio direttivo del Club Panathlon.

Da soli si corre, insieme si va lontano.



AREA 4

PANATHLON CLUB RAPALLO TIGULLIO

Open Vela con Simulatore Optimist in corso.. Panathlon #beactive del Due Golfi, qui il Panathlon Club Rapallo - Tigullio Occidentale in collaborazione con Centro Nautico Rapallo e patrocinio del Comune di Rapallo, Panathlon Distretto Italia - Panathlon International e Panathlon Area 4. Grazie Laura Mastrangelo, Marco Cimarosti, Elisabetta Ricci, Eugenio Brasey, Adelindo Molinari.. proseguirà fino alle 12 con altra classi delle elementari di Rapallo (qui le Marconi) e tutta la mattina di domani.. una presenza di più di 150 piccoli studenti, sperimentanti uno degli sport legati al nostro territorio.. il Mare..



AREA 9

PANATHLON CLUB DI TRAPANI





PANATHLON NEWS

PPN

CLUB PAVIA

PPN

NOTIZIARIO DEL:

PANATHLON INTERNATIONAL CLUB DI PAVIA

(anno di fondazione 1955)

(CF 96061390181)

PERIODICO GRATUITO

DIRETTORE RESPONSABILE:

ALDO LAZZARI

TEXT EDITOR:

GIACOMO SAGLIO

SUPERVISOR:

ANGELO PORCARO

COLLABORATORI DI QUESTO NUMERO:

FRANCESCA POSTIGLIONE (LOGO NATALIZIO)

DARIO DEL VECCHIO (FOTOGRAFIE)

ALBINO ROSSI

STELLA LANA

ALDO VECCHIO

FRANCESCO SCHILLIRO'

N.B. La collaborazione è aperta a tutti i soci che possono inviare foto, notizie.

e-mail: stampa.pavia@panathlon.net



MENZIONE PER LA CARTA STAMPATA 2024

CONSIGLIO DIRETTIVO

BIENNIO 2024-25

PRESIDENTE:

ANDREA LIBANORE

VICE PRESIDENTE VICARIO E

SEGRETARIO:

GIACOMO SAGLIO

VICE PRESIDENTE:

FRANCESCA POSTIGLIONE

TESORIERE:

PAOLO GUARDAMAGNA

CERIMONIERE:

STELLA LANA

CONSIGLIERI:

ALESSANDRO CARVANI

MINETTI, LORENZO

CASTORINA, CARMINE

ILLUMINATI, PIERANGELA

SACCHI, MARINICE

CHIAPPERO

PAST PRESIDENT:

MARISA ARPESELLA

PRESIDENTE ONORARIO:

ANGELO PORCARO



Panathlon Club Pavia



<https://www.facebook.com/PanathlonClubPavia>

<https://www.instagram.com/panathlon.pv>